

## Sex-Room

**2** Nettoyer les surfaces souillées (slings, tables de massages, etc.). Après chaque plan, il faut nettoyer (cur, chaises, etc.) avec des serviettes en papier.

**5** Prévoir également des serviettes en papier et des rouleaux d'essuie-tout.

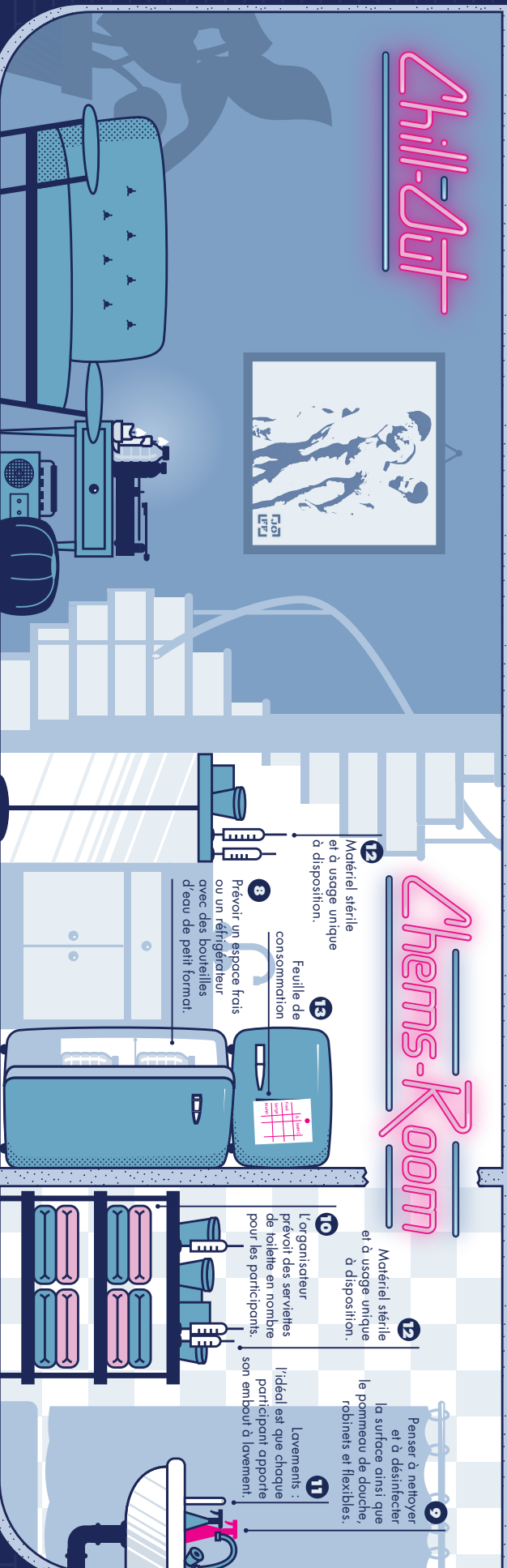
**6 A** Deux usages : l'usage sexuel (fist) et le ménage. Il faut prévoir d'approvisionner en quantité suffisante et dans toutes les tailles.

**4** Collecte de matériel souillé.

**7** Capote et gel en dosette à usage unique.

**3** Après chaque utilisation, tous les sexToys utilisés pendant la soirée doivent être nettoyés et désinfectés.

**1** Produit désinfectant et produit ménager pour dégraisser et nettoyer toutes surfaces.



## Chill-Out

## Chems-Room

**12** Matériel stérile et à usage unique à disposition.

**8** Prévoir un espace frais ou un réfrigérateur avec des bouteilles d'eau de petit format.

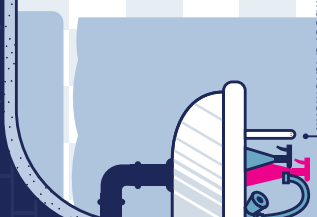
**13** Feuille de consommation

**12** Matériel stérile et à usage unique à disposition.

**10** L'organisateur prévoit des serviettes de toilette en nombre pour les participants.

**11** Lavements : l'idéal est que chaque participant apporte son embout à lavement.

**9** Penser à nettoyer et à désinfecter la surface, ainsi que le pommeau de douche, robinets et flexibles.



1

Avant de désinfecter n'importe quelle surface, il est impératif d'utiliser un produit nettoyeur et dégraissant. Ces opérations doivent être répétées plusieurs fois dans la soirée et avant chaque contact avec une surface souillée.

2

Enlever tous les résidus gras puis utiliser les sprays nettoyeurs avant chaque nouvelle utilisation.

3

L'idéal est d'utiliser un préservatif sur les plugs et godes. Pour les autres sextoys (pinces, cockrings, etc.), il est préférable d'utiliser son matériel personnel. Si ce n'est pas le cas, les conditions d'hygiène sont à observer rigoureusement. Il ne faut pas stocker tous les sextoys au même endroit, car au contact les uns des autres, les virus peuvent se répandre. Pendant la soirée, il est préférable de poser les sextoys sur une surface propre et sans contact les uns avec les autres.

4

Il ne faut en aucun cas jeter les seringues (ou tout objet coupant ou tranchant) dans les poubelles. Il convient de les stocker à part : dans une bouteille par exemple ou dans des collecteurs Darsi prêts par AIDES que vous apporterez à l'association qui vous approvisionne en matériel stérile et à usage unique.

## LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN



### EN TOUTE SÉCURITÉ

Réduire les risques et les mauvaises pratiques



5

Certains organisateurs de soirée utilisent des draps en papier jetables et à usage unique (après chaque utilisation). Si ce n'est pas le cas, il faudra appliquer les consignes d'hygiène habituelles et nettoyer le mieux possible les surfaces souillées. Des bâches en latex ou en vinyle peuvent servir à cet effet, elles se nettoient très bien. Ces accessoires sont disponibles dans les sexshops.

6

Les gants doivent être utilisés pour le ménage qui suit les plans, les manipulations de matériel de consommation de produits (seringues, cups, pailles), le nettoyage et la manipulation de poubelles, Darsi ou bouteilles pour collecter le matériel souillé. La présence de virus peut être élevée dans ce contexte et les risques de transmission de l'hépatite C très importants même lorsqu'il n'y a pas de traces de sang.

7

Dans les partouzes, le partage du gel peut être un point de passage de l'hépatite C. Aucun pot collectif, pas de bouteille que l'on actionne avec les mains, uniquement une bouteille avec doseur que l'on peut actionner via le coude et des doses uniques.

8

S'hydrater est un impératif. De nombreux effets délétères dont la déshydratation sont constatés. Chaque bouteille est réservée à un usage individuel. On ne boit pas dans une bouteille ouverte car on ignore si l'utilisateur précédent n'a pas ajouté un produit psychoactif. On peut également emporter un marqueur indélébile pour surface plastique afin d'écrire le nom de chacun sur les bouteilles.

9

Il est conseillé pendant les partouzes « no Kooties » de se laver entre chaque session. Certains recommandent une utilisation de Bétadine sur les parties génitales afin de se débarrasser des virus résistants à l'eau. Il faut prévoir 30 secondes et rincer abondamment.

12

Du matériel stérile et à usage unique pour la consommation de produits psychoactifs est disponible dans les Caard de AIDES :

- matériel pour injection : seringues, garrot, acides, filtres, eau PPI, tampon d'alcool, Stérifil®, Stéricup®, Stérimix®, Moxicup®, toupie ;
- matériel pour sniffer : sérum physiologique, carnet « roule ta poilie », bumper (à usage personnel) ;
- matériel à usage unique pour plug anal ;
- matériel à usage unique pour inhalation (pipe à crack) ;
- préservatifs, gels ;
- gants latex ;
- lingettes ;
- récupérateur de seringues (Darsi).

10

Les serviettes ne s'échangent pas, des résidus de lubrifiant contenant des particules infectées peuvent coller.

11

Si chaque participant n'a pas son embout à laver personnel, il faudra impérativement nettoyer et désinfecter l'ensemble du flexible. Le lavement provoque sous la pression de l'eau des micro-lésions qui favorisent la transmission des virus.

13

La feuille de consommation permet à chaque participant d'indiquer le ou les produits consommés avec l'heure de la dernière prise et la quantité. Ce système permet d'éviter les surdoses, les surconsommations ou le mélange de produits dangereux.

